

Согласовано:  
директор

*И.И. Ветров* и *В.А. Сахаров* 8.04.24



Утверждено  
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
*Е.Ю. Коргонов*



| Наименование блюда   | Вес блюда  | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | № рец.       | Цена руб    |
|--|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|-------------|
|  |            | Б                    | Ж            | У            |                                |              |             |
| День / неделя 1: Понедельник                               | 7-11 лет   | 7-11 лет             | 7-11 лет     | 7-11 лет     | 7-11 лет                       |              |             |
| <b>Завтрак</b>   |            |                      |              |              |                                |              |             |
| Каша молочная из овсяных хлопьев жидкая с маслом и сахаром | 200        | 7,1                  | 11,66        | 40,25        | 295,45                         | 182/2017м    | 35          |
| Блинчики (оладьи) с молоком сгущенным 50/20                | 70         | 5,08                 | 2,98         | 18,85        | 122,54                         | 399/2017м    | 25          |
| Фрукты по сезону   | 100        | 0,40                 | 0,40         | 9,80         | 47,00                          | 338/2017м    | 20          |
| Чай с сахаром  | 200        | 0,2                  | 0            | 10,38        | 42,32                          | 54-2гн/2022г | 10          |
| Хлеб пшеничный йодированный                                | 30         | 2,37                 | 0,3          | 14,49        | 70,14                          | 701/2010м    | 3,50        |
| <b>Итого за Завтрак</b>                                    | <b>600</b> | <b>15,15</b>         | <b>15,34</b> | <b>93,77</b> | <b>577,45</b>                  |              | <b>93,5</b> |