



Согласовано:
Директор МКОУ «Распопинская СШ»
Чапиева С.В.

Утверждаю
Директор ООО "СОЮЗ-К" Киселев Г.А.



09.04.2024г.

**Ежедневное меню МКОУ «Распопинская СШ»
7 день (льготное питание)**

7-11 лет

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергет. ценность, ккал |
|-------------------------------|------------------------------------|--------------|------------------|--------------|-----------------|-------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углевод ы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| 294 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 90 | 12,10 | 14,60 | 14,60 | 252,60 |
| 303 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) | 160 | 4,90 | 5,34 | 21,80 | 155,00 |
| 80 | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (капуста квашеная) | 60 | 0,60 | 0,10 | 1,75 | 13,20 |
| 686 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 |
| 6 | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,26 | 54,30 |
| Итого за прием пищи: | | 540 | 19,88 | 20,40 | 63,61 | 535,10 |
| Стоимость – 97,84 руб. | | | | | | |

12-18 лет

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергет. ценность, ккал |
|-------------------------------|------------------------------------|-------------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| 294 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 100 | 13,40 | 16,20 | 16,20 | 208,70 |
| 303 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) | 180 | 5,50 | 5,49 | 24,60 | 175,00 |
| 80 | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (капуста квашеная) | 100 | 1,00 | 0,16 | 2,90 | 22,00 |
| 686 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 |
| 6 | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 50 | 3,30 | 0,60 | 17,10 | 90,50 |
| Итого за прием пищи: | | 630 | 23,50 | 22,45 | 76,00 | 556,20 |
| Стоимость – 97,84 руб. | | | | | | |
| ОВЗ (полдник) | | Завтрак II | | | | |
| | Пирожок печеный с овощной начинкой | 80 | 7,11 | 5,50 | 47,30 | 267,60 |
| 348 | Компот из изюма | 200 | 0,50 | 0,10 | 27,40 | 112,60 |
| Итого за прием пищи: | | 280 | 7,61 | 5,60 | 74,70 | 380,20 |
| Стоимость – 20,00 руб. | | | | | | |