

Согласовано:
Директор МКОУ Трясиновской СШ

Утверждаю:
ООО «Бизнес Консалтинг»



Г.А.Марчукова



Кортовойская Е.Ю.

МЕНЮ НА 19.04.2024г.

для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет
(1-4 класс)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калори йность	Белки	Жиры	Углев оды
Завтрак	закуска	131/2017м	Овощи консервированные (зеленый горошек)	60	38,52	1,35	0,18	7,92
	гор.блюдо	77- 2/2022/332/2 017м	Биточки, котлеты куриные из п/ф высокой степени готовности с соусом	120	182,97	10,18	11,33	10,07
	вт. блюдо	145/2017м	Картофель отварной с луком	150	113,50	3,70	4,40	14,60
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	70,14	2,37	0,3	14,49
	гор.напиток	54-2гч/2022м	Чай с сахаром	200	42,38	0,2	0	10,38

для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет
(5-11 класс)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калори йность	Белки	Жиры	Углев оды
Завтрак	закуска	131/2017м	Овощи консервированные (зеленый горошек)	100	64,20	2,25	1,97	13,20
	гор.блюдо	772/2022/332 /2017м	Биточки, котлеты куриные из п/ф высокой степени готовности с соусом	120	182,97	10,18	11,33	10,07
	вт. блюдо	145/2017м	Картофель отварной с луком	180	136,19	4,43	5,20	17,52
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	116,90	3,95	0,5	24,15
	гор.напиток	54-2гч/2010м	Чай с сахаром	200	42,38	0,2	0	10,38