

Согласовано:  
Директор МКОУ Трясиновской СШ

Утверждаю:  
ООО «Бизнес Консалтинг»



Г.А. Марчукова



Колтунова Е.Ю.

## МЕНЮ НА 18.04.2024г.

для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет  
(1-4 класс)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калори йность	Белки	Жиры	Углев оды
Завтрак	закуска	70/71/2017м	Овощи в нарезке по сезону (огурец)	60	6,00	0,48	0,06	1,02
	гор. блюдо	77/6/2022	Котлеты мяскокапустные из г/ф	100	176,70	9,93	12,66	5,76
	вт. блюдо	171/2017м	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	233,70	8,30	6,30	36,00
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	133,00	3,85	1,20	26,70
	гор. напиток	377/2017м	Чай с сахаром и лимоном	200	43,52	0,3	0	10,58

для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет  
(5-11 класс)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калори йность	Белки	Жиры	Углев оды
Завтрак	закуска	70/71/2017м	Овощи в нарезке по сезону (огурец)	100	10,00	0,8	0,1	1,7
	гор. блюдо	77/6/2022	Котлеты мяскокапустные из г/ф	100	176,70	9,93	12,66	5,76
	вт. блюдо	171/2017м	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	280,44	9,95	7,56	43,20
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	133,00	3,85	1,20	26,70
	гор. напиток	377/2017м	Чай с сахаром и лимоном	200	43,52	3,85	1,20	26,70