Утверждаю

Директор _____ Корепанов В.А

Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ
На 08.04.2024

День №12

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность
		7-11 лет	12 лет и старше		Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды(г)	(ккал)
ТК№1	Бутерброд с маслом	40	40	12,90	1,16	2,59	6,32	129,10
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	200/15	3,00	0,20	0,00	6,50	26,80
№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав	Энергетическая ценность		
		7-11 лет	12 лет и старше		Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды(г)	(ккал)
ТК№12	Печень по-строгановски	75/55	75/55	54,00	7,44	5,30	8,85	200,50
ТК№7	Макароны отварные	180	180	14,00	5,30	5,50	32,70	202,00
ТК№26	Икра кабачковая	60	60	15,90	1,48	6,32	7,23	91,37
Уд качества	Хлеб ржаной	60	60	7,10	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	200/15	4,00	0,2	0,0	6,50	26,80
	Итого БЖУ				18,10	18,40	80,40	649,19
	Итого сумма			95,00				