

Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ На 05.04.2024

Утверждаю
 Директор Корепанов В.А.



День №11

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.В.Никитока	Наименование	Выход (Г)		Цена	Химический состав				Энергетическая ценность (ккал)	
		7-11 лет	12 лет и старше		Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды(г)			
ТК№1	Бутерброд с маслом	40	40	12,90	1,16	2,59	6,32	129,10		
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	200/15	3,00	0,20	0,00	6,50	26,80		
№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.В.Никитока	Наименование	Выход (Г)	Выход (Г)	Цена	Химический состав				Энергетическая ценность (ккал)	
		7-11 лет	12 лет и старше		Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды(г)			
		200/13	200/13		42,10	8,60	10,56	15,25		285,80
		ТК№3	Каша молочная с м. слив (с хлопьями овсяными)		200/13	200/13	42,10	8,60		10,56
ТТК №1	Блин с начинкой (клубника/блоко)	100	100	26,70	3,0	5,0	29,00	190,0		
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	60	7,10	3,68	1,28	25,12	128,52		
ТК№29	Кофейный напиток с молоком	200	200	19,10	2,85	2,41	14,38	91,00		
	Итого БЖУ				18,13	19,25	83,75	695,32		
	Итого сумма			95,00						