

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием детей дошкольного возраста 3-7 лет

Меню дошкольной группы на 2009.10.21

2 день



Утверждаю  
Директор  
Л.А.Куракина

Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г			
<b>Завтрак</b>							
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №93	200/2		5,8	5,1	149,9	93	2011
БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3	30/5/10		4,4	6,7	141,6	3	2011
ЧАЙ С САХАРОМ №392	190/10		0,1	0,0	39,4	392	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>447</b>		<b>10,3</b>	<b>11,8</b>	<b>330,9</b>		
<b>II Завтрак</b>							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150		0,8	0,2	62,6	399	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>150</b>		<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>62,6</b>		
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	50		0,8	0,1	4,4	ТТК № 1,2,3,4,5	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ №77	200		1,9	2,3	91,1	77	2011
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289	150		22,2	25,9	374,8	289	2011
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	180		0,1	0,0	101,7	383	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	71,0	ТТК №6	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30		2,0	0,3	61,2	ТТК №7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>640</b>		<b>29,3</b>	<b>28,8</b>	<b>720,6</b>		
<b>Полдник</b>							
ЧАЙ С САХАРОМ №392	190/10		0,1	0,0	39,4	392	2011
ПЕЧЕНЬЕ	50		3,8	4,9	208,5	ТТК № 9	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>250</b>		<b>4,5</b>	<b>5,2</b>	<b>306,6</b>		
<b>Всего за день:</b>			<b>44,9</b>	<b>46,0</b>	<b>203,2</b>		
<b>ЦЕНА</b>	<b>102,1</b>						