**10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием детей дошкольного возраста 3-7 лет**

Утверждаю

Директор _____ Л.А.Куракина

**Меню предшкольной группы на** 05.03.24

**2 день**

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №93 | 200/2 | | 5,8 | 5,1 | 19,7 | 149,9 | 93 | 2011 |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3 | 30/5/10 | | 4,4 | 6,7 | 14,6 | 141,6 | 3 | 2011 |
| ЧАЙ С САХАРОМ №392 | 190/10 | | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 39,4 | 392 | 2011 |
| **Итого за прием пищи:** | **447** | | **10,3** | **11,8** | **44,1** | **330,9** | | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399 | 150 | | 0,8 | 0,2 | 14,7 | 62,6 | 399 | 2011 |
| **Итого за прием пищи:** | **150** | | **0,8** | **0,2** | **14,7** | **62,6** | | |
| **Обед** | | | | | | | | |
| Овощи по сезону (или огурец свежий,или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная) | 50 | | 0,8 | 0,1 | 4,4 | 21,4 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ №77 | 200 | | 1,9 | 2,3 | 15,7 | 91,1 | 77 | 2011 |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289 | 150 | | 22,2 | 25,9 | 13,6 | 374,8 | 289 | 2011 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 | 180 | | 0,1 | 0,0 | 25,5 | 101,7 | 383 | 2011 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 | ТТК №6 | |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | | 2,0 | 0,3 | 12,7 | 61,2 | ТТК №7 | |
| **Итого за прием пищи:** | **640** | | **29,3** | **28,8** | **87,0** | **720,6** | | |
| **Полдник** | | | | | | | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ №392 | 190/10 | | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 39,4 | 392 | 2011 |
| ПЕЧЕНЬЕ | 50 | | 3,8 | 4,9 | 37,2 | 208,5 | ТТК № 9 | |
| **Итого за прием пищи:** | **250** | | **4,5** | **5,2** | **57,4** | **306,6** | | |
| **Всего за день:** | | | **44,9** | **46,0** | **203,2** | **1 420,7** | | |
| **ЦЕНА** | **102,1** | | | | | | | |