Директор МБОУ Ларинская СШ _____ Е. К. Локтионова

Меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся

03.04.2024

Сборник рецептур блюд при общеобразоват. школах под редакцией В.Т.Лапшиной 2004 Сборник рецептур В.А.Тутельяна 2022

Завтрак

Сезон:осенне-зимний-весенний

Прием пищ	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Тефтеля домашняя п/ф с гречка отварная	280	64.10	427.90	14.05	27.72	28.53
	гор.напиток	чай каркаде с сахаром	215	4.30	28.80	0.10	0	4.50
	хлеб	Хлеб пшеничный	60	7,00	128.52	3.68	1.28	16.75
	фрукты							
	закуска	огурец соленый	60	19.60	26.80	1.08	1.04	0.86
		итого БЖУ			658.32	18.91	30.04	50.64
		Итого сумма		95,00				