

Комиссия  
 Директор ООО "СОЮЗ-К" Киселев Г.А.  
 Торговая К.Б. *ТБ*



Утверждаю  
 Директор ООО "СОЮЗ-К" Киселев Г.А.

2024

**Ежедневное меню**

*1 августа* 1 день  
 7-11 лет

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углеводы ,г	
<b>ЗАВТРАК</b>							
307/36 3	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363		90/30	11,30	10,60	14,10	190,20
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303		150	4,59	5,00	20,43	145,31
70,71,8 0	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор св.,капуста квашеная,огурец		60	0,60	0,10	1,75	13,20
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685		180	0,18	0,00	13,50	52,20
ТТК №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6		50	3,90	0,50	24,10	116,80
			560	20,57	16,20	73,88	517,71
	<b>Итого за весь прием пищи:</b>	<b>93,11</b>	<b>560</b>	<b>20,57</b>	<b>16,20</b>	<b>73,88</b>	<b>517,71</b>

**12-18 лет**

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углеводы ,г	
<b>ЗАВТРАК</b>							
307/36 3	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363		100/30	12,70	12,80	15,50	227,30
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303		180	5,50	5,49	24,60	175,00
70,71,8 0	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор св., капуста квашеная,огурец		100	1,00	0,16	2,90	22,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685		180	0,18	0,00	13,50	52,20
ТТК №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6		50	3,90	0,50	24,10	116,80
	<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>510</b>	<b>23,28</b>	<b>18,95</b>	<b>80,60</b>	<b>593,30</b>
	<b>Всего за день:</b>	<b>93,11</b>	<b>510</b>	<b>23,28</b>	<b>18,95</b>	<b>80,60</b>	<b>593,30</b>