

Решение



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

«Бизнес-Консалтинг»

Кортовожко ЕЮ

СОГЛАСОВАНО:



Перспективное

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся за родительскую плату

Меню составлено на основании:

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций Сборник технических нормативов. ФГБУ НИЦД Минздрава России, НИИ ГиОЗДиП / под редакцией член-корр. РАН, д.м.н., профессора В.Р. Кучмы - М.: Издатель Научный центр здоровья детей, 2016. - 560 с.

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2011. - 544с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Бизнес Консалтинг"

Корсаков ЕЮ



СОГЛАСОВАНО:

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся за родительскую плату

2 день

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
Завтрак							
279/332/2017м	тефтели с соусом	34,00	60/20	5,7	13,18	9,5	182,45
171\2017м	каша рассыпчатая гречневая с маслом	21,00	120	6,6	7,15	29,88	210
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	8,00	200	0,13	0,02	15,2	62
701/2010м	хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68	53,20
	Итого	65,00	450	13,97	20,83	65,26	507,65

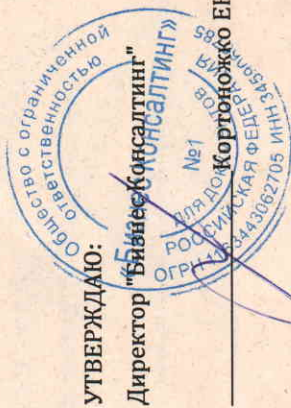
УТВЕРЖДАЮ:
 Директор "Бизнес Консалтинг"
 (ООО "Бизнес Консалтинг")
 №1
 ДОК. №1
 РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
 ОГРН 10343062705 ИНН 78-08-0000000

СОГЛАСОВАНО:
 (подпись)
 Пасечниковская
 СШ

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся за родительскую плату

3 день

№ рец. по сбор	Наименование блюд	Цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
Завтрак							
70/71/2017м	овощи по сезону (огурец свежий, соленый)	6,00	20	0,16	0,02	0,38	2,4
454\2004 Л\331\2017м	котлеты мясокартофельные по Хлыновски с соусом	30,00	60/20	8,19	5,76	8,25	144,72
203/2017м	макаронны отварные с маслом	17,00	150	5,73	6,07	31,98	205,50
376/2017м	чай каркаде с сахаром	10,00	200	0,07	0,02	15	60
701/2010м	хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68	53,20
	Итого	65,00	470	15,53	12,33	65,91	463,42



СОГЛАСОВАНО:



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся за родительскую плату

5 день

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
Завтрак							
260/2017М	гуляш	36,00	90	13,095	15,11	2,6	198,9
312/2017М	картофельное пюре с мас.слив.	19,00	120	2,45	3,84	16,35	109,8
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	8,00	200	0,13	0,02	15,2	62
701/2010м	хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68	53,20
	Итого	65,00	430	17,22	19,45	44,83	423,90

27/4/0



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся за родительскую плату 6 день

№ рец.	по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность
					Б	Ж	У	6	
1		2		3	4	5	6	7	
Завтрак									
ТК		пельмени со сметаной	53,00	180	15,12	26,64	20,70		383,76
376/2017м		чай каркаде с сахаром	10,00	200	0,07	0,02	15		60
701/2010м		хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68		53,20
		Итого	65,00	400	16,73	27,14	46,38		496,96



СОГЛАСОВАНО:



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся за родительскую плату 8 день

№ рец.	по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
					Б	Ж	У	
	1	2		3	4	5	6	7
Завтрак								
292\2017М		птица тушеная в соусе с овощами	56,00	200	12,41	13,41	17,6	264
376/2017М		чай с сахаром	7,00	200	0,07	0,02	15	60
701/2010м		хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68	53,20
		Итого	65,00	420	14,02	13,91	43,28	377,20

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор "Бизнес-Консалтинг"
 Коротко ЕЮ

СОГЛАСОВАНО:
 [Подпись]

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся за родительскую плату
 7 день

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
Завтрак							
252/330/2017м	сосиски вареные с соусом	32,00	50/20	4,51	9,62	2,05	113,75
203/2017м	макаронны отварные с маслом	17,00	150	5,73	6,07	31,98	205,50
101/2004л	икра кабачковая консервированная	6,00	20	0,27	0,26	1,7	17,33
701/2010м	хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68	53,20
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	8,00	200	0,13	0,02	15,2	62
	Итого	65,00	460,0	12,2	16,5	61,6	451,8



УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Бизнес Консалтинг"

СОГЛАСОВАНО:



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся за родительскую плату
6 день

№ рец.	по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
					Б	Ж	У	
	1	2		3	4	5	6	7
Завтрак								
ТТК		пельмени со сметаной	53,00	180	15,12	26,64	20,70	383,76
376/2017м		чай каркаде с сахаром	10,00	200	0,07	0,02	15	60
701/2010м		хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68	53,20
		Итого	65,00	400	16,73	27,14	46,38	496,96

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор "Бизнес-Консалтинг"
 №1
 Коротко ЕЮ

СОГЛАСОВАНО:
 [Подпись]
 [Печать]

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся за родительскую плату 7 день

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
Завтрак							
252/330/2017м	сосиски варенные с соусом	32,00	50/20	4,51	9,62	2,05	113,75
203/2017м	макаронны отварные с маслом	17,00	150	5,73	6,07	31,98	205,50
101/2004л	икра кабачковая консервированная	6,00	20	0,27	0,26	1,7	17,33
701/2010м	хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68	53,20
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	8,00	200	0,13	0,02	15,2	62
	Итого	65,00	460,0	12,2	16,5	61,6	451,8



СОГЛАСОВАНО:



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся за родительскую плату 8 день

№ рец.	по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
					Б	Ж	У	
	1	2		3	4	5	6	7
Завтрак								
	292\2017М	птица тушеная в соусе с овощами	56,00	200	12,41	13,41	17,6	264
	376\2017М	чай с сахаром	7,00	200	0,07	0,02	15	60
	701\2010М	хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68	53,20
		Итого	65,00	420	14,02	13,91	43,28	377,20



СОГЛАСОВАНО:



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся за родительскую плату
9 день

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
Завтрак							
295/332/2017м	биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	35,00	60/20	10,18	11,33	7,07	147,85
171\2017м	каша рассыпчатая гречневая с маслом	21,00	120	6,6	7,15	29,88	210
376/2017м	чай с сахаром	7,00	200	0,07	0,02	15	60
701/2010м	хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68	53,20
	Итого	65,00	420	18,390	18,980	62,630	471,050