

Директор МБОУ Ларинская СШ  Е. К. Локтионова



Меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся

18.03.2024

Сборник рецептов блюд при общеобразоват.
школах под редакцией В.Т.Лапшиной
2004 Сборник рецептов В.А.Тутельяна
2022

Завтрак

Сезон:осенне-зимний-весенний

	Наименование блюда	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы	
ТТК№4	Тефтеля по домашнему	42,10	2,97	7,62	6,03	290,00
ТК№8	Гречка отварная рассыпчатая	22,00	8,20	6,90	35,90	238,90
ТК№20	соус основной красный	19,60	3,30	2,70	8,90	73,10
Качест удост	хлеб ржаной	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№17	Чай-каркаде с сахаром	4,30	0,10	0,00	6,80	28,80
Итого БЖУ:			18,25	18,50	82,75	
Итого:		95,00				759,32

