

Директор МБОУ Ларинская СШ  Е. К. Локтионова



Меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся

15.03.2024

Сборник рецептов блюд при общеобразоват.
школах под редакцией В.Т.Лапшиной
2004 Сборник рецептов В.А.Тутельяна
2022

Завтрак

Сезон:осенне-зимний-весенний

	Наименование блюда	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы	
ТК№4	Каша молочная с масл.сл.(манная)	42,10	4,80	8,20	16,08	228,21
ТТК№1	блин с начинкой (клубника/яблоко)	26,70	3,00	5,00	29,00	190,00
удост качества	хлеб пшеничный в/с	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№16	Какао на молоке	19,20	4,60	4,40	12,50	107,20
Итого БЖУ:			16,08	18,88	82,70	
Итого:		95,00				653,93

