

Директор МБОУ Ларинская СШ  Е. К. Локтионова



Меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся

12.03.2024

Сборник рецептов блюд при общеобразоват.
школах под редакцией

Завтрак

В.Т.Лапшиной 2004 Сборник

рецептур В.А.Тутельяна 2022

Сезон:осенне-зимний-весенний

	Наименование блюда	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы	
ТК№3	Каша молочная с масл.сл.(с овсяными хлопьями)	42,10	8,60	10,56	15,25	285,80
ТТК№1	блин с клубникой	26,70	3,00	5,00	29,00	190,00
удост. качества	хлеб пшеничный в/с	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№29	Кофейный напиток с молоком	19,20	2,85	2,41	14,38	91,00
Итого БЖУ:			18,13	19,25	83,75	
Итого:		95,00				695,32

