

Директор МБОУ Ларинская СШ  Е. К. Локтионова



Меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся

07.03.2024

Сборник рецептов блюд при общеобразоват.

Завтрак

школах под редакцией

В.Т.Лапшиной 2004 Сборник

рецептур В.А.Тутельяна 2022

Сезон:осенне-зимний-весенний

| | Наименование блюда | цена | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------|---------------------------------|-------|------------------|-------|----------|-----------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ТК№11 | Пельмени отварные п/ф | 65,50 | 10,60 | 10,64 | 27,60 | 232,00 |
| ТК№1 | Бутерброд с маслом сливочным | 16,90 | 3,16 | 6,58 | 19,32 | 129,10 |
| УД.качест ва | Хлеб пшеничный в/с | 7,00 | 3,68 | 1,28 | 25,12 | 128,52 |
| ТК№14 | Чай с сахаром и лимоном | 5,60 | 0,30 | 0,00 | 6,70 | 27,90 |
| Итого | | | | | | |
| БЖУ: | | | 17,74 | 18,50 | 78,74 | |
| Итого: | | 95,00 | | | | 517,52 |

