

Директор МБОУ Ларинская СШ  Е. К. Локтионова



Меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся

05.03.2024

Сборник рецептов блюд при общеобразоват.
школах под редакцией В.Т.Лапшиной
2004 Сборник рецептов В.А.Тутельяна
2022

Завтрак

Сезон:осенне-зимний-весенний

Прием пищ	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	Тефтеля домашняя п/ф с гречка отварная	280	64.10	427.90	14.05	27.72	28.53	
	гор.напиток	чай каркаде с сахаром	215	4.30	28.80	0.10	0	4.50	
	хлеб	Хлеб пшеничный	60	7,00	128.52	3.68	1.28	16.75	
	фрукты								
	закуска	огурец соленый	60	19.60	26.80	1.08	1.04	0.86	
		итого БЖУ				658.32	18.91	30.04	50.64
		Итого сумма			95,00				

