



Директор МБОУ Ларинская СШ Локтионова Е. К. Локтионова

Меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся

04.03.2024

**Сборник рецептов блюд при общеобразоват.
школах под редакцией В.Т.Лапшиной
2004 Сборник рецептов В.А.Тутельяна
2022**

Завтрак

Сезон:осенне-зимний-весенний

	Наименование блюда	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы	
ТТК№3	Котлета домашняя п/ф	45,60	5,87	9,02	9,23	235,00
ТК№7	Макароны отварные	11,20	5,30	5,50	32,70	202,00
ТК№26	Икра кабачковая	26,90	1,48	3,32	7,23	91,37
Качест удост	Хлеб ржаной	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№17	Чай каркаде с сахаром	4,30	0,10	0,00	6,80	28,80
Итого БЖУ:			16,43	19,12	81,08	
итого		95,00				685,69

