

Директор МБОУ Ларинская СШ  Е. К. Локтионова



Меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся

28.02.2024

**Сборник рецептов блюд при общеобразоват.
школах под редакцией В.Т.Лапшиной
2004 Сборник рецептов В.А.Тутельяна
2022**

Завтрак

Сезон:осенне-зимний-весенний

	Наименование блюда	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы	
ТК№10	Плов из птицы (куриное филе)	61,00	13,10	14,30	43,20	443,00
уд.качест ва	огурец соленый	21,40	1,08	3,04	1,04	26,80
Качест удост	Хлеб ржаной	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	5,60	0,30	0,00	6,70	27,90
Итого БЖУ:			18,16	18,62	76,06	
итого		95,00				626,22

