

Директор МБОУ Ларинская СШ  Е. К. Локтионова



Меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся

27.02.2024

**Сборник рецептов блюд при общеобразоват.
школах под редакцией В.Т.Лапшиной
2004 Сборник рецептов В.А.Тутельяна
2022**

Завтрак

Сезон:осенне-зимний-весенний

	Наименование блюда	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы	
ТК№5	Каша молочная с маслом сл.(пшенная)	42,10	8,30	9,41	7,33	288,00
ТТК№1	Блин с начинкой (клубника/яблоко)	26,70	3,00	5,00	29,00	190,00
Качест удост	Хлеб пшеничный в/с	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№29	Кофейный напиток с молоком	19,20	2,85	2,41	14,38	91,00
Итого БЖУ:			17,83	18,10	75,83	
итого		95,00				697,52

