

Директор МБОУ Ларинская СШ  Е. К. Локтионова



Меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся

**22.02.2024**

**Сборник рецептов блюд при общеобразоват.  
школах под редакцией В.Т.Лапшиной  
2004 Сборник рецептов В.А.Тутельяна  
2022**

**Завтрак**

**Сезон:осенне-зимний-весенний**

	Наименование блюда	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы	
ТТК№4	Тефтеля по домашнему	42,10	2,97	7,62	6,03	290,00
ТК№8	Гречка отварная рассыпчатая	22,00	8,20	6,90	35,90	238,90
ТК№20	соус основной красный	19,60	3,30	2,70	8,90	73,10
Качест удост	хлеб ржаной	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№17	Чай-каркаде с сахаром	4,30	0,10	0,00	6,80	28,80
Итого БЖУ:			18,25	18,50	82,75	
Итого:		95,00				759,32



