


Директор МБОУ Ларинская СШ  Е. К. Локтионова



Меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся

16.02.2024

Сборник рецептов блюд при общеобразоват.
школах под редакцией
В.Т.Лапшиной 2004 Сборник
рецептур В.А.Тутельяна 2022

Завтрак

Сезон:осенне-зимний-весенний

	Наименование блюда	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы	
ТК№3	Каша молочная с масл.сл.(с овсяными хлопьями)	42,10	8,60	10,56	15,25	285,80
ТТК№1	блин с клубникой	26,70	3,00	5,00	29,00	190,00
удост. качества	хлеб пшеничный в/с	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№29	Кофейный напиток с молоком	19,20	2,85	2,41	14,38	91,00
Итого БЖУ:			18,13	19,25	83,75	
Итого:		95,00				695,32

