


Директор МБОУ Ларинская СШ  Е. К. Локтионова



Меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся

15.02.2024

Сборник рецептов блюд при общеобразоват.  
школах под редакцией  
В.Т.Лапшиной 2004 Сборник  
рецептур В.А.Тутельяна 2022  
Сезон:осенне-зимний-весенний

Завтрак

	Наименование блюда	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы	
ТК№10	Плов из птицы (куриное филе)	61,00	13,10	11,30	43,20	443,00
ТК№26	Икра кабачковая	21,40	1,48	6,32	7,23	91,37
Качест удост	хлеб ржаной	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	5,60	0,30	0,00	6,70	27,90
Итого БЖУ:			18,56	18,90	82,25	
Итого:		95,00				690,79



