

Директор МБОУ Ларинская СШ  Е. К. Локтионова



Меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся возрастной

13.02.2024

Сборник рецептов блюд при общеобразоват.
школах под редакцией В.Т.Лапшиной 2004

Завтрак

Сборник рецептов В.А.Тутельяна 2022
Сезон:осенне-зимний-весенний

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	каша "Дружба"	215	42.20	201	6.21	7.73	15.13	
	сладкое	блин с клубникой	100	26.70	190	3	5	29	
	гор.напиток	какао на молоке	200	19,00	107.20	4.6	4.4	18598	
	хлеб	Хлеб пшеничный	60	45572,00	128.52	3.68	1.28	45651	
	фрукты								
			итого БЖУ			626.72	17.49	18.41	81.75
			Итого сумма		95,00				

