

Директор МБОУ Ларинская СШ  Е. К. Локтионова



Меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся

08.02.2024

**Сборник рецептов блюд при общеобразоват.
школах под редакцией В.Т.Лапшиной
2004 Сборник рецептов В.А.Тутельяна
2022**

Завтрак

Сезон:осенне-зимний-весенний

	Наименование блюда	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы	
ТК№13	Каша "Дружба"	42,10	6,21	7,73	15,13	201,00
ТТК№1	Блин с начинкой (клубника/яблоко)	26,70	3,00	5,00	29,00	190,00
Качест удост	Хлеб пшеничный в/с	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№16	Какао на молоке	19,20	4,60	4,40	12,50	107,20
Итого БЖУ:			17,49	18,41	81,75	
итого		95,00				626,72

