

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Ларинская средняя школа
Алексеевского муниципального района Волгоградской области
х. Ларинский Алексеевского района Волгоградской области 403272**

Меню на 22.01.2024 г.

№ блюда по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	Выход (г)	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки	Жиры	Углеводы	
ТТК№4	Тефтеля по домашнему	100	42,10	2,97	7,62	6,03	290,00
ТК№9	Бобовые отварные (гороховое пюре)	180	16,00	8,77	5,36	40,55	123,57
Уд.качества	огурец соленый	60	24,30	1,08	3,04	1,04	26,80
Качест удост	хлеб ржаной	60	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,60	0,30	0,00	6,70	27,90
Итого БЖУ:				16,80	17,30	79,44	
итого			95,00				596,79

Директор МБОУ Ларинская СШ *Локтионова* Е. К. Локтионова

