

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Ларинская средняя школа  
Алексеевского муниципального района Волгоградской области  
х. Ларинский Алексеевского района Волгоградской области 403272**

**Меню на 19.10.2023 г.**

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы(г)	
ТТК №3	Котлета домашняя п/ф	100	45,60	7,75	20,72	1,27	235,00
ТК№7	Макаронны отварные	180	11,20	5,30	5,50	21,80	202,00
ТК№20	Соус основной красный	80	26,90	3,30	2,70	6,00	73,10
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,00	3,68	1,28	16,75	128,52
ТК№17	Чай каркаде с сахаром	200/15	4,30	0,10	0,00	4,50	28,80
	<b>Итого БЖУ</b>			<b>20,13</b>	<b>30,20</b>	<b>50,32</b>	<b>667,42</b>
	<b>Итого сумма</b>		<b>95,00</b>				

Директор МБОУ Ларинская СШ *Локтионова* Е. К. Локтионова

