

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Ларинская средняя школа  
Алексеевского муниципального района Волгоградской области  
х. Ларинский Алексеевского района Волгоградской области 403272**

**Меню на 13.10.2023 г.**

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы(г)	
ТК№6	Каша «Дружба»	200/16	42,10	8,02	18,22	13,90	201,00
ТТК №1	Блин с клубникой	100	26,70	3,0	5,0	15,50	190,0
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,00	3,68	1,28	12,56	128,52
ТК№16	Какао на молоке	200	19,20	4,6	4,4	6,25	107,20
	<b>Итого БЖУ</b>			<b>19,30</b>	<b>28,90</b>	<b>48,21</b>	<b>626,72</b>
	<b>Итого сумма</b>		<b>95,00</b>				

Директор МБОУ Ларинская СШ

Е. К. Люкцинова

