

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Ларинская средняя школа  
Алексеевского муниципального района Волгоградской области  
х. Ларинский Алексеевского района Волгоградской области 403272**

**Меню на 03.10.2023 г.**

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход ( Г )	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет		Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды(г)	
ТТК№2	Котлета куриная п/ф	100	30,10	6,1	14,9	6,9	189
ТК№8	Гречка отварные рассыпчатая	180	22,00	8,20	6,90	35,90	238,90
ТК№20	Соус основной красный	90	31,60	3,30	2,70	8,90	73,10
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№17	Чай- каркаде с сахаром	200/15	4,30	0,10	0,00	6,80	28,80
	Итого БЖУ			21,28	25,78	83,62	658,32
	Итого сумма		95,00				

Директор МБОУ Ларинская СШ



Е. К. Локтионова