Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Ларинская средняя школа
Алексеевского муниципального района Волгоградской области
х. Ларинский Алексеевского района Волгоградской области 403272

Меню на 29.09.2023 г.

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность
		7-11 лет		Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды(г)	(ккал)
ТК№13	Вареники отварные со сметаной п/ф	200/20	55,70	13,2	8,78	57,88	370,00
Уд .качества	Фрукт сезонный (яблоко)	150	26,70	0,6	0,6	14,7	70,50
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,60	0,3	0,0	6,7	27,90
	Итого БЖУ			17,78	10,66	104,4	596,92
	Итого сумма		95,00				

Директор МБОУ Ларинская СШ Е. К. Локтионова