

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Ларинская средняя школа
Алексеевского муниципального района Волгоградской области
х. Ларинский Алексеевского района Волгоградской области 403272**

Меню на 28.09.2023 г.

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы(г)	
ТТК №3	Котлета домашняя п/ф	100	45,60	11,8	20,00	1,9	235,00
ТК№7	Макароны отварные	180	11,20	5,30	5,50	32,70	202,00
ТК№20	Соус основной красный	80	26,90	3,30	2,70	8,90	73,10
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№17	Чай каркаде с сахаром	200/15	4,30	0,10	0,00	6,80	28,80
	Итого БЖУ			24,18	29,48	75,42	667,42
	Итого сумма		95,00				

Директор МБОУ Ларинская СШ *Локтионова* Е. К. Локтионова

