

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Ларинская средняя школа  
Алексеевского муниципального района Волгоградской области  
х. Ларинский Алексеевского района Волгоградской области 403272**

**Меню на 12.09.2023 г.**

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды(г)	
ТТК№2	Котлета куриная п/ф	100	30,10	6,1	14,9	6,9	189
ТК№8	Гречка отварные рассыпчатая	180	22,00	8,20	6,90	35,90	238,90
ТК№20	Соус основной красный	90	31,60	3,30	2,70	8,90	73,10
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№17	Чай- каркаде с сахаром	200/15	4,30	0,10	0,00	6,80	28,80
	<b>Итого БЖУ</b>			<b>21,28</b>	<b>25,78</b>	<b>83,62</b>	<b>658,32</b>
	<b>Итого сумма</b>		<b>95,00</b>				

Директор МБОУ Ларинская СШ *Локтионова* Е. К. Локтионова

