Утверждаю
Директор _____ Корепанов В.А

# Меню школьной столовой
# На 22.03.2024

День №7

| № блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка. | Наименование | Выход ( Г ) | Цена | Химический состав | | | Энергетическая ценность |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 7-11 лет | | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы(г) | (ккал) |
| ТК№5 | Каша молочная с маслом слив.(пшенная) | 200/15 | 42,10 | 8,30 | 9,41 | 7,33 | 288,00 |
| ТТК №1 | Блин с начинкой (клубника/яблоко) | 100 | 26,70 | 3,0 | 5,0 | 29,00 | 190,0 |
| Уд качества | Хлеб пшеничный в/с | 60 | 7,10 | 3,68 | 1,28 | 25,12 | 128,52 |
| ТК№29 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 19,10 | 2,85 | 2,41 | 14,38 | 91,00 |
| | Итого БЖУ | | | 17,83 | 18,10 | 75,83 | 697,52 |
| | Итого сумма | | 95,00 | | | | |

| № блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка. | Наименование | Выход ( Г ) | Цена | Химический состав | | | Энергетическая ценность |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 12 лет и старше | | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы(г) | (ккал) |
| ТК№5 | Каша молочная с маслом слив.(пшенная) | 200/15 | 42,10 | 8,30 | 9,41 | 7,33 | 288,00 |
| ТТК №1 | Блин с начинкой (клубника/яблоко) | 100 | 26,70 | 3,0 | 5,0 | 29,00 | 190,0 |
| Уд качества | Хлеб пшеничный в/с | 60 | 7,10 | 3,68 | 1,28 | 25,12 | 128,52 |
| ТК№29 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 19,10 | 2,85 | 2,41 | 14,38 | 91,00 |
| | Итого БЖУ | | | 17,83 | 18,10 | 75,83 | 697,52 |
| | Итого сумма | | 95,00 | | | | |