

Утверждаю  
 Корепанов В.А.  
 Директор

Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ  
 На 19.03.2024



День №4

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г) 12 лет и старше	Цена	Химический состав			Энергетич еская ценность (ккал)
					Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№1	Бутерброд с маслом	40	40	12,90	1,16	2,59	6,32	129,10
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	200/15	3,00	0,20	0,00	6,50	26,80
№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетич еская ценность (ккал)
					Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№10	Шлов из птицы	200/50	200/50	61,00	13,10	11,30	43,20	443,0
ТК№26	Икра кабачковая	80	80	20,90	1,48	6,32	7,23	91,37
Уд качества	Хлеб ржаной	60	60	7,10	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№15	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	6,00	0,3	0,0	6,70	27,90
	Итого БЖУ				18,56	18,90	82,25	690,79
	Итого сумма			95,00				