

Утверждаю

Директор  Короланов В.А.

**Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ
На 14.03.2024**



День №1

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)		Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше		Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды(г)	
ТК№1	Бутерброд с маслом	40	40	12,90	1,16	2,59	6,32	129,10
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	200/15	3,00	0,20	0,00	6,50	26,80

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)		Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше		Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды(г)	
ТК№6	Каша «Дружба»	200/15	200/15	42,20	6,21	7,73	15,13	201,00
ТТК №1	Блин с начинкой (клубника/яблоко)	100	100	26,70	3,0	5,0	29,00	190,0
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	60	7,10	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№16	Какао на молоке	200	200	19,00	4,6	4,4	12,50	107,20
	Итого БЖУ				17,49	18,41	81,75	626,72
	Итого сумма			95,00				