

Утверждаю
 Корепанов В.А.
 Директор



Меню школьной столовой для учащихся **СОВЗ**
 На 13.03.2024

День №15

| № блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка | Наименование | Выход (Г) | Выход (г) | Цена | Химический состав | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|--------------|--------------------|-------|-------------------|-------------|------------------|--------------------------------------|
| | | | | | Белки (г) | Жиры (г) | Угле- воды(г) | |
| ТК№1 | Бутерброд с маслом | 40 | 12 лет и старше | 12,90 | 1,16 | 2,59 | 6,32 | 129,10 |
| ТК№15 | Чай с сахаром | 200/15 | 200/15 | 3,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 26,80 |
| № блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка | Наименование | Выход (Г) | Выход (г) | Цена | Химический состав | | | Энергетическая ценность (ккал) |
| ТК№5 | Каша молочная с маслом слив.(пшениная) | 200/15 | 12 лет и старше | 42,10 | 8,30 | 9,41 | 7,33 | 288,00 |
| ТТК №1 | Блин с начинкой (клубника/яблоко) | 100 | 100 | 26,70 | 3,0 | 5,0 | 29,00 | 190,0 |
| Уд качества | Хлеб пшеничный в/с | 60 | 60 | 7,10 | 3,68 | 1,28 | 25,12 | 128,52 |
| ТК№29 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 200 | 19,10 | 2,85 | 2,41 | 14,38 | 91,00 |
| | Итого БЖУ | | | | 17,83 | 18,10 | 75,83 | 697,52 |
| | Итого сумма | | | 95,00 | | | | |