

Утверждаю
 Корепанов В.А.
 Директор

Меню школьной столовой для учащихся **СОВЗ**
 На 11.03.2024

День №13

№ блод по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетич еская ценность (ккал)
					Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№1	Бутерброд с маслом	7-11 лет 40	12 лет и старше 40	12,90	1,16	2,59	6,32	129,10
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	200/15	3,00	0,20	0,00	6,50	26,80

№ блод по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетич еская ценность (ккал)
					Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№5	Каша молочная с маслом слив.(пшечная)	7-11 лет 200/22	12 лет и старше 200/22	42,20	4,80	8,20	16,08	228,21
ТТК №1	Блин с начинкой (клубника/яблоко)	100	100	26,70	3,0	5,0	29,00	190,0
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	60	7,10	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№29	Какао на молоке	200	200	19,00	4,60	4,40	12,50	107,20
	Итого БЖУ				16,08	18,88	82,70	653,93
	Итого сумма			95,00				

