

Утверждаю  
 Директор В.А. Корепанов В.А.

Меню школьной столовой для учащихся **СОВЗ**  
 На 07.03.2024

День №12

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (Г)	Цена	Химический состав				Энергетическая ценность (ккал)
					Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	Энергетическая ценность	
ТК№1	Бутерброд с маслом	40	12 лет и старше	12,90	1,16	2,59	6,32	129,10	
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	200/15	3,00	0,20	0,00	6,50	26,80	
№ блюдо по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (Г)	Цена	Химический состав	Энергетическая ценность			
ТК№12	Печень по-строгановски	75/55	12 лет и старше	54,00	7,44	5,30	8,85	200,50	
ТК№7	Макароны отварные	180	180	14,00	5,30	5,50	32,70	202,00	
ТК№26	Икра кабачковая	60	60	15,90	1,48	6,32	7,23	91,37	
Уд качества	Хлеб ржаной	60	60	7,10	3,68	1,28	25,12	128,52	
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	200/15	4,00	0,2	0,0	6,50	26,80	
	Итого БЖУ				18,10	18,40	80,40	649,19	
	Итого сумма			95,00					

