

Утверждено
 Кореланов В.А.
 Директор



Меню школьной столовой
 На 20.03.2024

День №5

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№4	Каша молочная с м.слив.(манная)	200/20	42,10	4,80	8,20	16,08	228,21
ТТК №1	Блин с начинкой (клубника/яблоко)	100	26,70	3,0	5,0	29,00	190,0
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№16	Какао на молоке	200	19,20	4,60	4,40	12,50	107,20
	Итого БЖУ			16,08	18,88	82,70	653,93
	Итого сумма		95,00				

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№4	Каша молочная с м.слив.(манная)	200/20	42,10	4,80	8,20	16,08	228,21
ТТК №1	Блин с начинкой (клубника/яблоко)	100	26,70	3,0	5,0	29,00	190,0
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№16	Какао на молоке	200	19,20	4,60	4,40	12,50	107,20
	Итого БЖУ			16,08	18,88	82,70	653,93
	Итого сумма		95,00				