

Утверждаю
 Директор В.А. Тутьяна Корепанов В.А.

Меню школьной столовой На 19.03.2024

День №4

№ блод по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетич еская ценность (ккал)
				Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№10	Плов из птицы	200/50	61,00	13,10	11,30	43,20	443,0
ТК№26	Икра кабачковая	80	20,90	1,48	6,32	7,23	91,37
Уд качества	Хлеб ржаной	60	7,10	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№15	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	6,00	0,3	0,0	6,70	27,90
	Итого БЖУ			18,56	18,90	82,25	690,79
	Итого сумма		95,00				

№ блод по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетич еская ценность (ккал)
				Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№10	Плов из птицы(куриное филе)	200/50	61,00	13,10	11,30	43,20	443,0
ТК№26	Икра кабачковая	80	21,40	1,48	6,32	7,23	91,37
Уд качества	Хлеб ржаной	60	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№15	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,60	0,3	0,0	6,70	27,90
	Итого БЖУ			18,56	18,90	82,25	690,79
	Итого сумма		95,00				

