

Утверждено
 Директор *В.А. Тутельяна* Корепанов В.А.



Меню ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ
 На 11.03.2024

День №13

| № блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка. | Наименование | Выход (Г) | Цена | Химический состав | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|--------------|-------|-------------------|-------------|------------------|--------------------------------------|
| | | | | Белки (г) | Жиры (г) | Угле- воды(г) | |
| ТК№5 | Каша молочная с маслом слив.(пшениная) | 200/22 | 42,20 | 4,80 | 8,20 | 16,08 | 228,21 |
| ТТК №1 | Блин с начинкой (клубника/яблоко) | 100 | 26,70 | 3,0 | 5,0 | 29,00 | 190,0 |
| Уд качества | Хлеб пшеничный в/с | 60 | 7,10 | 3,68 | 1,28 | 25,12 | 128,52 |
| ТК№29 | Какао на молоке | 200 | 19,00 | 4,60 | 4,40 | 12,50 | 107,20 |
| | Итого БЖУ | | | 16,08 | 18,88 | 82,70 | 653,93 |
| | Итого сумма | | 95,00 | | | | |

| № блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка. | Наименование | Выход (Г) | Цена | Химический состав | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|--------------|-------|-------------------|-------------|------------------|--------------------------------------|
| | | | | Белки (г) | Жиры (г) | Угле- воды(г) | |
| ТК№5 | Каша молочная с маслом слив.(пшениная) | 200/22 | 42,20 | 4,80 | 8,20 | 16,08 | 228,21 |
| ТТК №1 | Блин с начинкой (клубника/яблоко) | 100 | 26,70 | 3,0 | 5,0 | 29,00 | 190,0 |
| Уд качества | Хлеб пшеничный в/с | 60 | 7,10 | 3,68 | 1,28 | 25,12 | 128,52 |
| ТК№29 | Какао на молоке | 200 | 19,00 | 4,60 | 4,40 | 12,50 | 107,20 |
| | Итого БЖУ | | | 16,08 | 18,88 | 82,70 | 653,93 |
| | Итого сумма | | 95,00 | | | | |