



Согласовано: Меню на 22.03.2024

директор МКОУ "Урало-Ахтубинская СПШ"

/ Байбакова М.П. /

Школа МКОУ "Урало-Ахтубинская Быковский Отд./корп

День Вариант 5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	131/2017м	Консервы закусочные (зеленый горошек)	60	24	22,1	1,7	0,1	3,5
	2е-блюдо	291/2017м	плов из птицы	200	50	302,66	16,89	9,86	29,20
	нпиток	54-1хн/2022н	Компот из сухофруктов	200	15	81	0,5	0	19,8
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	40	4,5	93,52	3,16	0,44	19,32
			Итого		500	93,50	499,3	22,3	10,4