



Согласовано: Меню на 21.03.2024

директор МКОУ "Урало-Ахтубинская СШ"

(Байбакова М.П./

Школа МКОУ "Урало-Ахтубинская СШ" Отд./корп

День Вариант 4

Принем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	20	55,68	0,84	3,6	4,96
	2 блюдо	229/2017м	рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	90	38	156,10	12,70	8,90	6,30
	гарнир	125/2017м	картофель отварной с маслом	150	15	153,5	3,03	5,94	21,98
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30	3,5	70,14	2,10	0,30	14,49
	напиток	54-2гн/2022н	какао с молоком	200	17	118,6	4,08	3,54	17,58
				Итого	530	93,50	554,02	22,75	22,28