



Согласовано: Меню на 20.03.2024
директор МКОУ "Урало-Ахтубинская СШ"

/ Байбакова М.П./

Школа МКОУ "Урало-Ахтубинская СШ" Отд./корп День Вариант 3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	101/2004л	икра кабачковая консервированная	60	20	67	1,63	2,82	8,72
	2е-блюдо	ТТК 77/6/2023	котлеты мяскокапустные п/ф высокой степени готовности	100	38	116	9,3	6,1	5,9
	гарнир	171/2017м	каша рассыпчатая гречневая	150	17	233,7	8,3	6,3	36
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30	3,5	70,14	2,10	0,33	14,49
	напиток	382/2017м	чай с лимоном	200	15	43,52	0,3	0	10,49
				Итого	540,0	93,50	530,4	21,6	15,6