


Согласовано: Меню на 02.02.2024  
директор МКОУ "Урало-Ахтубинская СШ"

 / Байбакова М.П./

Школа

МКОУ "Урало-Ахтубинская СШ"

Отд./корп

День

Вариант 10

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	131/2017м	Консервы закусочные (зеленый горошек)	60	24	22,1	1,7	0,1	3,5
	2е- блюда	291/2017м	гречка по купечески	200	50	333,00	13,20	17,80	30,00
	напиток	154-1хн/2022н	сок фруктовый	200	15	84,2	1	0	20,2
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	40	4,5	93,52	3,16	0,40	19,32
			Итого	500	93,50	532,82	19,06	18,30	73,02