



Согласовано: Меню на 31.01.2024
директор МКОУ "Урало-Ахтубинская СШ"

/ Байбакова М.П. /

Школа

МКОУ "Урало-Ахтубинская СШ"

Отд./корп

День

Вариан 8

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	20	55,68	0,88	3,6	4,96
	2е-блюдо	ТТК 77/4/2022	Котлеты печеночные из п./ф. высокой степени готовности, с маслом	105	40	209,13	12,83	12,97	10,27
	гарнир	125/2017м	картофель отварной	150	15	153,5	3,03	5,94	21,98
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30	3,5	70,14	2,10	0,30	14,49
	напиток	54-45гн/2022н	чай каркаде	200	15	30,08	0,16	0,08	7,18
				Итого	545	93,50	518,53	19	22,89