



Согласовано: Меню на 30.01.2024

директор МКОУ "Урало-Ахтубинская СШ"

/ Байбакова М.П./

Школа МКОУ "Урало-Ахтубинская СШ" Отд./корп. [ ] День вариант 7

Принем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	47/20017м	капуста квашеная с маслом растительным	60	20	51,4	1,02	3,00	5,07
	2е-блюдо	54-25м/2022н	птица тушеная в сметанном соусе соусе с морковью	90	40	144,11	10,60	9,11	4,93
		203/2017м	макароны отварные с маслом	150	15	196,80	5,40	4,90	32,80
	напиток	54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	15	43,52	0,3	0	10,58
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30	3,5	70,14	2,37	0,33	14,49
				Итого	530	93,50	505,99	19,69	17,34