



Согласовано: Меню на 23.01.2024  
директор МКОУ "Урало-Ахтубинская СШ"  
Байбакова М.П./

Школа МКОУ "Урало-Ахтубинская СШ" Отд./корп                      День Вариант 2

Принем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	47/20017м	капуста квашеная с маслом растительным	60	20	51,4	1,02	3,00	5,07
	2 блюдо	246/2017м	гуляш из отварного мяса птицы	100	40	167,27	12,02	11,79	3,30
	гарнир	203/2017м	макароны отварные с маслом	150	15	196,80	5,40	4,90	32,80
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30	3,5	70,14	2,10	0,30	14,49
	напиток	45-4гн/2022н	чай с молоком	200	15	66,62	1,6	1,1	12,58
			Итого	<b>540</b>	<b>93,50</b>	<b>552,25</b>	<b>22,14</b>	<b>21,09</b>	<b>68,24</b>