

Согласовано: Меню на 22.01.2024
 директор МКОУ "Урало-Ахтубинская СШ"
 / Байбакова М.П. /

Школа МКОУ "Урало-Ахтубинская СШ" Отд./корп День Вариант 1

Принем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	каша	182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	35	295,45	7,10	11,66	40,25
	сладкое	399/2017м	блинчики с молоком сгущенным	70	25	122,54	5,08	2,98	18,85
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30	3,5	70,14	2,37	0,30	14,49
	фрукты	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	20	47,00	0,40	0,40	9,80
	напиток	54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	10	42,38	0,2	0	10,38
				Итого	600	93,50	577,51	15,15	15,34