



Согласовано: Меню на 18.01.2024

директор МКОУ "Урало-Ахтубинская СШ"

/Байбакова М.П./

Школа: Отд./корп: День: Вариант 9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	каша	182/2017	каша молочная "Дружба" из смеси рисовой и пшенной крупы	200	35	304,00	8,26	11,80	41,05
	дополнительное блюдо	15/2017	сыр порциями	10	18	36,00	2,32	2,95	0,00
	фрукт	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	20	47,00	0,40	0,40	9,80
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30	17	70,14	2,10	0,30	14,49
	напиток	45-4гн/2022н	какао с молоком	200	3,5	118,6	4,08	3,54	17,58
			Итого	540	93,50	575,7	17,2	19,0	82,9