


Утверждаю:  
Директор  
МКОУ "Новоникольская СШ"  
Л.А.Кочкина  
" 20 " 03 2024г



### Вариант 3

#### Завтрак

1. Котлеты мяскокапустные из П/Ф /100
2. Каша рассыпчатая, гречневая /150
3. Чай с лимоном /200
4. Хлеб пшеничный йодированный /30
5. Икра кабачковая консервированная /60

#### Обед

1. Консервы закусочные (икра кабачковая) /60
2. Суп картофельный с крупой (пшено) /200
3. Котлета рыбная (минтай) из п.ф. высокой степени готовности/Соус томатный основной /120
4. Каша рисовая рассыпчатая с маслом /150
5. Компот из свежих плодов /200
6. Хлеб пшеничный /30
7. Хлеб ржано-пшеничный /30